

# ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

## Подумай, нужно ли тебе это?

### Причины сказать «НЕТ»:

- ✓ Наркотики **вызывают психическую и физическую зависимость;**
- ✓ Наркотики **делают человека слабым;**
- ✓ Наркотики **приводят к несчастным случаям и ранней гибели;**
- ✓ Наркотики **причиняют страдания родным и близким, разрушают семьи;**
- ✓ Наркотики **уничтожают дружбу;**
- ✓ Наркотики **толкают людей на преступления;**
- ✓ Наркотики **дают фальшивое представление о счастье;**
- ✓ Наркотики **не позволяют человеку думать самостоятельно;**
- ✓ Наркотики **являются препятствием на пути к духовному развитию.**

## ТВОЁ БУДУЩЕЕ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ТЕБЯ!!!

### Умей сказать «НЕТ»

- ✓ Я знаю, что это опасно для меня;
- ✓ Нет, спасибо, я веду здоровый образ жизни;
- ✓ Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю;
- ✓ А почему я должен пробовать (употреблять) это?;
- ✓ Я не хочу конфликтов с родителями, учителями и законом;
- ✓ Я не употребляю яды;
- ✓ Я принимаю лекарства, несовместимые с другими препаратами;
- ✓ У меня аллергия;
- ✓ Я НЕ ХОЧУ!!!

Будь готов к различным видам давления.

Люди, которые предлагают наркотики могут быть дружелюбными и агрессивными.

## В СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ НЕТ МЕСТА ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ!!!

### Где можно получить помощь!!!

Общероссийский детский телефон доверия для детей, родителей и педагогов

**8-800-2000-122**

ГУЗ «ТОКПБ №1 им. Н.П. Каменева»

**8 (4872) 33-83-75**

Тулльский областной наркологический диспансер № 1

**+7 (4872) 55-76-88**